

DEWCH 'LAEN Y

COCHION

ORENION

MELYNION

GWYRDDION

GLEISION

PORFFORION

FIOLEDION

PÊL-DROED I BAWB



PÊL-DROED I BAWB

DEWCH I WNEUD PÊL-DROED YN GROESAWGAR I LESBIANIAID, DYNION HOYW, POBL DEURYWIOL NEU TRAWSRYWIOL.

BETH ALLWCH CHI EI WNEUD?

MEDDWL AM EICH IAITH

Mae defnyddio'r gair 'hoyw' fel cymhariaeth ddrwg yn gallu gwneud i bobl hoyw deimlo'n anghyfforddus.

Mae dweud fod rhywun yn 'Hoyw, Gay, Cwiar, Pwff, Ffagot neu unrhyw term homoffobig oherwydd eu bod wedi gwneud rhywbeth yn anghywir ar gae chwarae yn afiach yn ogystal ag amharchus.

Mae dweud fod dynion yn chwarae 'fel merched' yn amharchus i'r dynion yn ogystal ag i ferchaid. Gall hyn wneud i'r chwaraewyr hoyw deimlo'n anghyfforddus hefyd.

HERIWCH IAITH HOMOFFOBIG AC YMDDYGIAD MEWN ERAILL.

Os ydych yn teimlo'n ddiogel, gofynnwn i chi herio'r iaith a'r llafarganu sydd yn gwneud i'r gymuned LHDT deimlo'n gywilyddus a sydd yn dangos amharch tuag atynt.

DYWEDWCH

Mae homoffobia yn erbyn y gyfraith ac yn erbyn rheolau y gêm. Gallwch rannu eich cwyn drwy gysylltu â 'Kick it out' neu drwy ffonio 08001699414 (rhad ac am ddim), gallwch hefyd lawrlwytho'r app neu edrych ar ei gwefan sef, www.kickitout.org

I ddarllen ymhellach neu darganfod mwy am waith Pêldroed v Homoffobia ewch draw i'n gwefan sef; www.footballvhomophobia.com



@fvhtweets



bit.ly/fvhpage



PÊL-DROED I BAWB